

Nom utilisé :

Nom de naissance :

Prénom utilisé :

Date de naissance :/...../.....

Sexe Féminin Masculin

Adresse habituelle :

.....

Téléphone :

Examen à réaliser si absence d'ordonnance :

.....

Roosevelt : 03.89.32.55.03
 Fonderie : 03.89.36.76.90
 Colmar : 03.89.21.26.57

**Fiche de suivi médical –
 Recueil des urines de 24H
 Compte d'Addis (HLM)**

DE-MU0-218-11 Application 15-04-2026

*Fiche à apporter au laboratoire avec la prescription
 Réservé au personnel du laboratoire*

	<u>Date</u>	<u>Heure</u>
Début du recueil : /..... /.....h.....
Fin du recueil : /..... /.....h.....

Vérificateur :

Reçu leàh.....

RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES

Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres dans les urines.

Il est important de recueillir la totalité des urines de 24 heures, ne jetez jamais d'urines : choisissez donc un jour où la collecte ne posera pas de problème.

Notez sur le flacon fourni votre NOM, prénom et date de naissance

Protocole de recueil :



1^{er} jour : le matin, au lever, uriner dans les toilettes en vidant complètement la vessie et noter l'heure **sur le flacon** (par exemple : 7h00). C'est le point de départ des « 24 heures ».



Ensuite, au cours de la journée, uriner toujours dans le flacon fourni. Il en est de même pour les **urines de la nuit**. Conserver le flacon au réfrigérateur (2-8°C) **entre chaque miction**.

2^{ème} jour : le matin, **à la même heure que vous avez noté la veille**, uriner une dernière fois dans le flacon. Noter la date et l'heure de fin du recueil sur le flacon.

Remarque : si le flacon fourni est insuffisant, vous pouvez utiliser **une bouteille en plastique propre** (par exemple une bouteille d'eau) et l'**identifier** comme pour le flacon fourni.

Conserver les urines au réfrigérateur (2-8°C) avant de les apporter dans les plus brefs délais au laboratoire (maximum de 2 h après la fin du recueil).

RAYER L'ANALYSE NON UTILISEE

COMPTE D'ADDIS : HEMATIES-LEUCOCYTES PAR MINUTE (HLM) SUR LES URINES

Cet examen consiste à mesurer le débit des hématies et globules blancs présents dans les urines.

Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

Notez sur le flacon fourni votre NOM, prénom et date de naissance

Protocole de recueil :

3 heures avant le réveil habituel



Uriner dans les toilettes en vidant complètement la vessie.

- Noter la date et l'heure **sur le flacon**
- Boire un grand verre d'eau (environ 25 cl)

Attendre 3 heures



Rester allongé au repos et à jeun durant 3 heures.

Si vous devez uriner durant les 3 heures, recueillir les urines dans le flacon et le conserver dans le réfrigérateur (2-8°C).

Après les 3 heures



Uriner dans le flacon en vidant complètement la vessie.

- Noter l'heure **sur le flacon**.

Veillez apporter le flacon dans les plus brefs délais au laboratoire (maximum 2 h à température ambiante).